



Sonrisa Perfecta

Blanqueamiento Dental

Por: Dra. Lis Bonari Banzer

A todo el mundo le gustaría tener una sonrisa blanca e impoluta, pero hay una gran controversia, miedo e incomprensión a la hora de elegir realizarse un blanqueamiento dental.

¿De qué trata el blanqueamiento dental?

Me gustaría aclarar el concepto de blanqueamiento. En realidad, consiste más bien en un “aclaramiento” ya que no se altera el color propio del diente. El color de un diente viene determinado por la tonalidad del núcleo del diente (dentina). Éste no se altera, pero con el tiempo el esmalte se va tiñendo a base de sustancias colorantes como pueden ser el tabaco, el mate, el café, el

té, bebidas cola, e incluso los pintalabios. El blanqueamiento consiste en eliminar del esmalte todas aquellas partículas que alteran su color original.

¿Pero cuáles son los riesgos asociados y qué resultados podemos esperar?

Hay ciertamente muchos mitos falsos al respecto, pero le puedo asegurar que ningún tratamiento de blanqueamiento dental efectuado por un odontólogo especialista provoca dolor, abrasión dentaria (desgaste), ni tampoco debilita los dientes, ni quita el esmalte si se efectúa de manera correcta.

Respecto resultados, aunque estos varíen según las condiciones del paciente y tratamiento aplicado, el blanqueamiento **funciona**, y en la mayoría de los casos además contribuye a mejorar la autoestima de los pacientes por la posibilidad de volver a sonreír sin problemas.

¿Qué tipos de tratamientos hay disponibles?

Hay dos sistemas de blanqueamiento que podemos destacar, el blanqueamiento ambulatorio (el paciente se lo hace en su casa) y el profesional (el que el profesional realiza en su

consultorio.

¿Cuál es más efectivo?

La diferencia está en la concentración del componente activo. El profesional aplica una concentración elevada, y en cambio ésta es menor cuando se realiza en casa.

“Hay muchos mitos falsos pero con asesoramiento profesional el tratamiento es seguro y funciona”

Lo importante es evaluar cada paciente por separado, y evitar el autoindicarse como suele suceder. A veces lo que es barato cuesta caro y la salud es demasiado importante y delicada como para jugar con ella.

Por ejemplo si los dientes están muy amarillos quizás se recomiende un tratamiento profesional, en cambio si los dientes no tienen una tonalidad muy oscura se puede realizar un tratamiento en casa, o también se pueden indicar ambos. También depende de la calidad que tenga el esmalte, cuán resistente sea, etc.

¿Y es aconsejable para todo el mundo?

Todo tipo de paciente puede realizarse un blanqueamiento dental, lo importante es asistir a una consulta odontológica, para

ver si su boca está en condiciones y qué tipo de blanqueamiento necesita. Por ejemplo, si todas las restauraciones que hay en la boca están en buen estado, ya que generalmente una restauración antigua tiende a contraerse y formar una brecha entre el diente y la restauración y ahí puede llegar a entrar el líquido del blanqueamiento e irritar la zona. También puede suceder que el paciente por ejemplo tenga abraciones en los dientes (desgaste del esmalte) por gran ingesta de cítricos, el blanqueamiento indicado tendría que ser a muy baja concentración para no causar gran sensibilidad dental.

Algunas personas viajan al exterior y compran productos blanqueadores, ¿eso sirve?

Insisto de nuevo en la importancia de dejarse aconsejar por su odontólogo de cabecera. Habrá que ver qué componentes tiene ese producto comprado en el extranjero y si es adecuado para el paciente.

Muy importante, antes de aplicarse el blanqueamiento, realizase una buena higiene en consultorio, ya que si hay placa bacteriana adherida al diente, esta no se va a blanquear y va a quedar esa zona manchada. ●